

数え年早見表

厄年「男」61歳、42歳、25歳 「女」37歳、33歳、19歳

八方塞がりの年廻り「七赤金星」

「数え年」は生まれた時が1歳で、お正月を迎えることに1つずつ齢を加える日本に昔から伝わる年齢の数え方です。

母親のお腹のなかにいる時が0歳となることから考えれば、「命」というものをとても大切にしているともいえます。

お正月には歳神様(としがみさま)から皆が等しく1つ年を頂きます。みんなの誕生日のようなものですから「おめでとう」と挨拶します。

| 元号 | 西暦 | 数え年 | 十二支 | 九星 | 事項 |
|------------|------|------|--------|------|--------|
| 大正2年 | 1913 | 108歳 | 丑(うし) | 六白金星 | 荼寿 |
| 大正3年 | 1914 | 107歳 | 寅(とら) | 五黄土星 | |
| 大正4年 | 1915 | 106歳 | 卯(う) | 四緑木星 | |
| 大正5年 | 1916 | 105歳 | 辰(たつ) | 三碧木星 | |
| 大正6年 | 1917 | 104歳 | 巳(み) | 二黒土星 | |
| 大正7年 | 1918 | 103歳 | 午(うま) | 一白水星 | |
| 大正8年 | 1919 | 102歳 | 未(ひつじ) | 九紫火星 | |
| 大正9年 | 1920 | 101歳 | 申(さる) | 八白土星 | |
| 大正10年 | 1921 | 100歳 | 酉(とり) | 七赤金星 | 百寿 |
| 大正11年 | 1922 | 99歳 | 戌(いぬ) | 六白金星 | 白寿 |
| 大正12年 | 1923 | 98歳 | 亥(い) | 五黄土星 | |
| 大正13年 | 1924 | 97歳 | 子(ね) | 四緑木星 | |
| 大正14年 | 1925 | 96歳 | 丑(うし) | 三碧木星 | |
| 大正15年・昭和元年 | 1926 | 95歳 | 寅(とら) | 二黒土星 | |
| 昭和2年 | 1927 | 94歳 | 卯(う) | 一白水星 | |
| 昭和3年 | 1928 | 93歳 | 辰(たつ) | 九紫火星 | |
| 昭和4年 | 1929 | 92歳 | 巳(み) | 八白土星 | |
| 昭和5年 | 1930 | 91歳 | 午(うま) | 七赤金星 | |
| 昭和6年 | 1931 | 90歳 | 未(ひつじ) | 六白金星 | 卒寿 |
| 昭和7年 | 1932 | 89歳 | 申(さる) | 五黄土星 | |
| 昭和8年 | 1933 | 88歳 | 酉(とり) | 四緑木星 | 米寿 |
| 昭和9年 | 1934 | 87歳 | 戌(いぬ) | 三碧木星 | |
| 昭和10年 | 1935 | 86歳 | 亥(い) | 二黒土星 | |
| 昭和11年 | 1936 | 85歳 | 子(ね) | 一白水星 | |
| 昭和12年 | 1937 | 84歳 | 丑(うし) | 九紫火星 | |
| 昭和13年 | 1938 | 83歳 | 寅(とら) | 八白土星 | |
| 昭和14年 | 1939 | 82歳 | 卯(う) | 七赤金星 | |
| 昭和15年 | 1940 | 81歳 | 辰(たつ) | 六白金星 | |
| 昭和16年 | 1941 | 80歳 | 巳(み) | 五黄土星 | 傘寿 |
| 昭和17年 | 1942 | 79歳 | 午(うま) | 四緑木星 | |
| 昭和18年 | 1943 | 78歳 | 未(ひつじ) | 三碧木星 | |
| 昭和19年 | 1944 | 77歳 | 申(さる) | 二黒土星 | 喜寿 |
| 昭和20年 | 1945 | 76歳 | 酉(とり) | 一白水星 | |
| 昭和21年 | 1946 | 75歳 | 戌(いぬ) | 九紫火星 | |
| 昭和22年 | 1947 | 74歳 | 亥(い) | 八白土星 | |
| 昭和23年 | 1948 | 73歳 | 子(ね) | 七赤金星 | |
| 昭和24年 | 1949 | 72歳 | 丑(うし) | 六白金星 | |
| 昭和25年 | 1950 | 71歳 | 寅(とら) | 五黄土星 | |
| 昭和26年 | 1951 | 70歳 | 卯(う) | 四緑木星 | 古稀 |
| 昭和27年 | 1952 | 69歳 | 辰(たつ) | 三碧木星 | |
| 昭和28年 | 1953 | 68歳 | 巳(み) | 二黒土星 | |
| 昭和29年 | 1954 | 67歳 | 午(うま) | 一白水星 | |
| 昭和30年 | 1955 | 66歳 | 未(ひつじ) | 九紫火星 | |
| 昭和31年 | 1956 | 65歳 | 申(さる) | 八白土星 | |
| 昭和32年 | 1957 | 64歳 | 酉(とり) | 七赤金星 | |
| 昭和33年 | 1958 | 63歳 | 戌(いぬ) | 六白金星 | |
| 昭和34年 | 1959 | 62歳 | 亥(い) | 五黄土星 | 男後厄 |
| 昭和35年 | 1960 | 61歳 | 子(ね) | 四緑木星 | 還暦/男大厄 |
| 昭和36年 | 1961 | 60歳 | 丑(うし) | 三碧木星 | 男前厄 |
| 昭和37年 | 1962 | 59歳 | 寅(とら) | 二黒土星 | |
| 昭和38年 | 1963 | 58歳 | 卯(う) | 一白水星 | |
| 昭和39年 | 1964 | 57歳 | 辰(たつ) | 九紫火星 | |
| 昭和40年 | 1965 | 56歳 | 巳(み) | 八白土星 | |
| 昭和41年 | 1966 | 55歳 | 午(うま) | 七赤金星 | |

| 元号 | 西暦 | 数え年 | 十二支 | 九星 | 事項 |
|------------|------|-----|---------|------|----------|
| 昭和42年 | 1967 | 54歳 | 未(ひつじ) | 六白金星 | |
| 昭和43年 | 1968 | 53歳 | 申(さる) | 五黄土星 | |
| 昭和44年 | 1969 | 52歳 | 酉(とり) | 四緑木星 | |
| 昭和45年 | 1970 | 51歳 | 戌(いぬ) | 三碧木星 | |
| 昭和46年 | 1971 | 50歳 | 亥(い) | 二黒土星 | |
| 昭和47年 | 1972 | 49歳 | 子(ね) | 一白水星 | |
| 昭和48年 | 1973 | 48歳 | 丑(うし) | 九紫火星 | |
| 昭和49年 | 1974 | 47歳 | 寅(とら) | 八白土星 | |
| 昭和50年 | 1975 | 46歳 | 卯(う) | 七赤金星 | |
| 昭和51年 | 1976 | 45歳 | 辰(たつ) | 六白金星 | |
| 昭和52年 | 1977 | 44歳 | 巳(み) | 五黄土星 | |
| 昭和53年 | 1978 | 43歳 | 午(うま) | 四緑木星 | 男後厄 |
| 昭和54年 | 1979 | 42歳 | 未(ひつじ) | 三碧木星 | 男大厄 |
| 昭和55年 | 1980 | 41歳 | 申(さる) | 二黒土星 | 男前厄 |
| 昭和56年 | 1981 | 40歳 | 酉(とり) | 一白水星 | |
| 昭和57年 | 1982 | 39歳 | 戌(いぬ) | 九紫火星 | |
| 昭和58年 | 1983 | 38歳 | 亥(い) | 八白土星 | 女後厄 |
| 昭和59年 | 1984 | 37歳 | 子(ね) | 七赤金星 | 女大厄 |
| 昭和60年 | 1985 | 36歳 | 丑(うし) | 六白金星 | 女前厄 |
| 昭和61年 | 1986 | 35歳 | 寅(とら) | 五黄土星 | |
| 昭和62年 | 1987 | 34歳 | 卯(う) | 四緑木星 | 女後厄 |
| 昭和63年 | 1988 | 33歳 | 辰(たつ) | 三碧木星 | 女大厄 |
| 昭和64年・平成元年 | 1989 | 32歳 | 巳(み) | 二黒土星 | 女前厄 |
| 平成2年 | 1990 | 31歳 | 午(うま) | 一白水星 | |
| 平成3年 | 1991 | 30歳 | 未(ひつじ) | 九紫火星 | |
| 平成4年 | 1992 | 29歳 | 申(さる) | 八白土星 | |
| 平成5年 | 1993 | 28歳 | 酉(とり) | 七赤金星 | |
| 平成6年 | 1994 | 27歳 | 戌(いぬ) | 六白金星 | |
| 平成7年 | 1995 | 26歳 | 亥(い) | 五黄土星 | 男後厄 |
| 平成8年 | 1996 | 25歳 | 子(ね) | 四緑木星 | 男大厄 |
| 平成9年 | 1997 | 24歳 | 丑(うし) | 三碧木星 | 男前厄 |
| 平成10年 | 1998 | 23歳 | 寅(とら) | 二黒土星 | |
| 平成11年 | 1999 | 22歳 | 卯(う) | 一白水星 | |
| 平成12年 | 2000 | 21歳 | 辰(たつ) | 九紫火星 | 成人(満20歳) |
| 平成13年 | 2001 | 20歳 | 巳(み) | 八白土星 | 女後厄 |
| 平成14年 | 2002 | 19歳 | 午(うま) | 七赤金星 | 女大厄 |
| 平成15年 | 2003 | 18歳 | 未(ひつじ) | 六白金星 | 女前厄 |
| 平成16年 | 2004 | 17歳 | 申(さる) | 五黄土星 | |
| 平成17年 | 2005 | 16歳 | 酉(とり) | 四緑木星 | |
| 平成18年 | 2006 | 15歳 | 戌(いぬ) | 三碧木星 | |
| 平成19年 | 2007 | 14歳 | 亥(い) | 二黒土星 | |
| 平成20年 | 2008 | 13歳 | 子(ね) | 一白水星 | |
| 平成21年 | 2009 | 12歳 | 丑(うし) | 九紫火星 | |
| 平成22年 | 2010 | 11歳 | 寅(とら) | 八白土星 | |
| 平成23年 | 2011 | 10歳 | 卯(う) | 七赤金星 | |
| 平成24年 | 2012 | 9歳 | 辰(たつ) | 六白金星 | |
| 平成25年 | 2013 | 8歳 | 巳(み) | 五黄土星 | |
| 平成26年 | 2014 | 7歳 | 午(うま) | 四緑木星 | 女七五三 |
| 平成27年 | 2015 | 6歳 | 未(ひつじ) | 三碧木星 | |
| 平成28年 | 2016 | 5歳 | 申(さる) | 二黒土星 | 男七五三 |
| 平成29年 | 2017 | 4歳 | 酉(とり) | 一白水星 | |
| 平成30年 | 2018 | 3歳 | 戌(いぬ) | 九紫火星 | 男女七五三 |
| 平成31年・令和元年 | 2019 | 2歳 | 亥(いのしし) | 八白土星 | |
| 令和2年 | 2020 | 1歳 | 子(ね) | 七赤金星 | 誕生 |

令和二年年廻り表

上表の年齢は全て数え年で表記してあります。誕生時に一歳と数え、新年を迎えることに一つ年をとりますので満年齢より多くなります。誕生年号のところをご覧ください。

厄年とは、古来災難が多く、障りのある行動や振る舞いを慎む年のことです。男性は25・42・61歳、女性は19・33・37歳を厄年としますが、これらの年齢を災いの多い年とするのは、決して迷信ではなく、

ちょうど肉体的な変調や社会的な転機の時でもあるからです。また、年齢による厄年の他に、生まれ年を九つに分けた九星にも厄年があり「八方塞がり」といいます。八方ふさがりは生まれ年による自分の星が

他の八星に八方を塞がれた年廻りのことで、本年は七赤金星の方が該当します。この年の時は運気の好不調の波が激しい年であるとされますが、いずれにしても閉塞された状況では最良とはいえません。

厄年の災いを福に転じて災難を免れようと祈願する事を厄除けといい、塞がれた八方を開いて開運を願うべく祈願する事を八方除けといいます。いわゆる御祈禱「ごさとう・お祓い」です。

また、厄年では無くとも災難除けとして厄除祈禱をされたり、近年では女性でも還暦祝いに合わせて厄除祈願をする方がとても増えてきています。

還暦は、十二支と十干の組み合わせ(干支)が一巡することを表しています。12と10の最小公倍数が60のため、数え年61歳に誕生年とまったく同じ組み合わせが巡り還ってくるのでお祝いします。

現代のように長寿が見込めなかった古い時代ではなおさらに大変めでたく、盛大にお祝いしたものです。以降、古稀70歳(古希)も古来に稀なる長寿といわれてお祝いの対象でした。

年齢の祝を算賀といえます。成人祭をはじめ、還暦、古稀、喜寿以上の算賀祈禱(健康長寿祈禱)も承ります。