

数え年早見表      厄年「男」61歳、42歳、25歳 「女」37歳、33歳、19歳      八方塞がりの年廻り「一白水星」

「数え年」は生まれた時が1歳で、お正月を迎えるごとに1つずつ年齢を加える日本に昔から伝わる年齢の数え方です。

母親のお腹のなかにいる時が0歳となることから考えれば、「命」というものをとても大切にしているともいえます。

お正月には歳神様(としがみさま)から皆が等しく1つ年を頂きます。みんなの誕生日のようなのですから「おめでとう」と挨拶します。

元号	西暦	数え年	十二支	九星	事項	元号	西暦	数え年	十二支	九星	事項
大正8年	1919	108歳	未(ひつじ)	九紫火星	荼寿	昭和48年	1973	54歳	丑(うし)	九紫火星	
大正9年	1920	107歳	申(さる)	八白土星		昭和49年	1974	53歳	寅(とら)	八白土星	
大正10年	1921	106歳	酉(とり)	七赤金星		昭和50年	1975	52歳	卯(う)	七赤金星	
大正11年	1922	105歳	戌(いぬ)	六白金星		昭和51年	1976	51歳	辰(たつ)	六白金星	
大正12年	1923	104歳	亥(い)	五黄土星		昭和52年	1977	50歳	巳(み)	五黄土星	
大正13年	1924	103歳	子(ね)	四緑木星		昭和53年	1978	49歳	午(うま)	四緑木星	
大正14年	1925	102歳	丑(うし)	三碧木星		昭和54年	1979	48歳	未(ひつじ)	三碧木星	
大正15年・昭和元年	1926	101歳	寅(とら)	二黒土星		昭和55年	1980	47歳	申(さる)	二黒土星	
昭和2年	1927	100歳	卯(う)	一白水星	百寿/八方塞がり	昭和56年	1981	46歳	酉(とり)	一白水星	八方塞がり
昭和3年	1928	99歳	辰(たつ)	九紫火星	白寿	昭和57年	1982	45歳	戌(いぬ)	九紫火星	
昭和4年	1929	98歳	巳(み)	八白土星		昭和58年	1983	44歳	亥(い)	八白土星	
昭和5年	1930	97歳	午(うま)	七赤金星		昭和59年	1984	43歳	子(ね)	七赤金星	男後厄
昭和6年	1931	96歳	未(ひつじ)	六白金星		昭和60年	1985	42歳	丑(うし)	六白金星	男大厄
昭和7年	1932	95歳	申(さる)	五黄土星		昭和61年	1986	41歳	寅(とら)	五黄土星	男前厄
昭和8年	1933	94歳	酉(とり)	四緑木星		昭和62年	1987	40歳	卯(う)	四緑木星	
昭和9年	1934	93歳	戌(いぬ)	三碧木星		昭和63年	1988	39歳	辰(たつ)	三碧木星	
昭和10年	1935	92歳	亥(い)	二黒土星		昭和64年・平成元年	1989	38歳	巳(み)	二黒土星	女後厄
昭和11年	1936	91歳	子(ね)	一白水星	八方塞がり	平成2年	1990	37歳	午(うま)	一白水星	女大厄 八方塞がり
昭和12年	1937	90歳	丑(うし)	九紫火星	卒寿	平成3年	1991	36歳	未(ひつじ)	九紫火星	女前厄
昭和13年	1938	89歳	寅(とら)	八白土星		平成4年	1992	35歳	申(さる)	八白土星	
昭和14年	1939	88歳	卯(う)	七赤金星	米寿	平成5年	1993	34歳	酉(とり)	七赤金星	女後厄
昭和15年	1940	87歳	辰(たつ)	六白金星		平成6年	1994	33歳	戌(いぬ)	六白金星	女大厄
昭和16年	1941	86歳	巳(み)	五黄土星		平成7年	1995	32歳	亥(い)	五黄土星	女前厄
昭和17年	1942	85歳	午(うま)	四緑木星		平成8年	1996	31歳	子(ね)	四緑木星	
昭和18年	1943	84歳	未(ひつじ)	三碧木星		平成9年	1997	30歳	丑(うし)	三碧木星	
昭和19年	1944	83歳	申(さる)	二黒土星		平成10年	1998	29歳	寅(とら)	二黒土星	
昭和20年	1945	82歳	酉(とり)	一白水星	八方塞がり	平成11年	1999	28歳	卯(う)	一白水星	八方塞がり
昭和21年	1946	81歳	戌(いぬ)	九紫火星		平成12年	2000	27歳	辰(たつ)	九紫火星	
昭和22年	1947	80歳	亥(い)	八白土星	傘寿	平成13年	2001	26歳	巳(み)	八白土星	男後厄
昭和23年	1948	79歳	子(ね)	七赤金星		平成14年	2002	25歳	午(うま)	七赤金星	男大厄
昭和24年	1949	78歳	丑(うし)	六白金星		平成15年	2003	24歳	未(ひつじ)	六白金星	男前厄
昭和25年	1950	77歳	寅(とら)	五黄土星	喜寿	平成16年	2004	23歳	申(さる)	五黄土星	
昭和26年	1951	76歳	卯(う)	四緑木星		平成17年	2005	22歳	酉(とり)	四緑木星	
昭和27年	1952	75歳	辰(たつ)	三碧木星		平成18年	2006	21歳	戌(いぬ)	三碧木星	満20歳
昭和28年	1953	74歳	巳(み)	二黒土星		平成19年	2007	20歳	亥(い)	二黒土星	女後厄
昭和29年	1954	73歳	午(うま)	一白水星	八方塞がり	平成20年	2008	19歳	子(ね)	一白水星	成人/女大厄 八方塞がり
昭和30年	1955	72歳	未(ひつじ)	九紫火星		平成21年	2009	18歳	丑(うし)	九紫火星	女前厄
昭和31年	1956	71歳	申(さる)	八白土星		平成22年	2010	17歳	寅(とら)	八白土星	
昭和32年	1957	70歳	酉(とり)	七赤金星	古稀	平成23年	2011	16歳	卯(う)	七赤金星	
昭和33年	1958	69歳	戌(いぬ)	六白金星		平成24年	2012	15歳	辰(たつ)	六白金星	
昭和34年	1959	68歳	亥(い)	五黄土星		平成25年	2013	14歳	巳(み)	五黄土星	
昭和35年	1960	67歳	子(ね)	四緑木星		平成26年	2014	13歳	午(うま)	四緑木星	
昭和36年	1961	66歳	丑(うし)	三碧木星		平成27年	2015	12歳	未(ひつじ)	三碧木星	
昭和37年	1962	65歳	寅(とら)	二黒土星		平成28年	2016	11歳	申(さる)	二黒土星	
昭和38年	1963	64歳	卯(う)	一白水星	八方塞がり	平成29年	2017	10歳	酉(とり)	一白水星	八方塞がり
昭和39年	1964	63歳	辰(たつ)	九紫火星		平成30年	2018	9歳	戌(いぬ)	九紫火星	
昭和40年	1965	62歳	巳(み)	八白土星	男後厄	平成31年・令和元年	2019	8歳	亥(いのしし)	八白土星	
昭和41年	1966	61歳	午(うま)	七赤金星	還暦/男大厄	令和2年	2020	7歳	子(ね)	七赤金星	女七五三
昭和42年	1967	60歳	未(ひつじ)	六白金星	男前厄	令和3年	2021	6歳	丑(うし)	六白金星	
昭和43年	1968	59歳	申(さる)	五黄土星		令和4年	2022	5歳	寅(とら)	五黄土星	男七五三
昭和44年	1969	58歳	酉(とり)	四緑木星		令和5年	2023	4歳	卯(う)	四緑木星	
昭和45年	1970	57歳	戌(いぬ)	三碧木星		令和6年	2024	3歳	辰(たつ)	三碧木星	男女七五三
昭和46年	1971	56歳	亥(い)	二黒土星		令和7年	2025	2歳	巳(み)	二黒土星	
昭和47年	1972	55歳	子(ね)	一白水星	八方塞がり	令和8年	2026	1歳	巳(み)	一白水星	誕生

上表の年齢は全て数え年で表記してあります。誕生時に一歳と数え、新年を迎えるごとに一つ年をとりますので満年齢より多くなります。誕生年号のところをご覧ください。

厄年とは、古来災難が多く、障りのある行動や振る舞いを慎む年のことです。男性は25・42・61歳、女性は19・33・37歳を厄年としますが、これらの年齢を災いの多い年とするのは、決して迷信ではなく、

ちょうど肉体的な変調や社会的な転機の時でもあるからです。また、年齢による厄年の他に、生まれ年を九つに分けた九星にも厄年があり[八方塞がり]といいます。八方ふさがりは生まれ年による自分の星が

他の八星に八方を塞がれた年廻りのことで、本年は一白水星の方が該当します。この年の時は運氣の好不調の波が激しい年であるとされますが、いずれにしても閉塞された状況では最良とはいえません。

厄年の災いを福に転じて災難を免れようと祈願する事を厄除けといい、塞がれた八方を開いて開運を願うべく祈願する事を八方除けといいます。いわゆる御祈禱「ごきとう・お祓い」です。

また、厄年では無くとも災難除けとして厄除祈禱をされたり、近年では女性でも還暦祝いに合わせて厄除祈願をする方がとても増えてきています。

還暦は、十二支と十干の組み合わせ(干支)が一巡することを表しています。12と10の最小公倍数が60のため、数え年61歳に誕生年とまったく同じ組み合わせが巡り違ってくるのでお祝いします。

現代のように長寿が見込めなかった古い時代ではなおさら大変めでたく、盛大にお祝いしたものです。以降、古稀70歳(古希)も古来に稀なる長寿といわれてお祝いの対象でした。

年齢の祝を賀算といいます。成人祭をはじめ、還暦や古稀、喜寿以上の賀算祈禱(健康長寿祈禱)も承ります。

# 令和八年年廻り表