

数え年早見表 厄年「男」61歳、42歳、25歳 「女」37歳、33歳、19歳 八方塞がりの年廻り「五黄土星」

「数え年」は生まれた時が1歳で、お正月を迎えるごとに1つずつ齢を加える日本に昔から伝わる年齢の数え方です。

母親のお腹のなかにいる時が0歳となることから考えれば、「命」というものをとても大切にしているともいえます。

お正月には歳神様(としがみさま)から皆が等しく1つ年を頂きます。みんなの誕生日のようなものですから「おめでとう」と挨拶します。

元号	西暦	数え年	十二支	九星	事項	元号	西暦	数え年	十二支	九星	事項
大正4年	1915	108歳	卯(う)	四緑木星	荼寿	昭和44年	1969	54歳	酉(とり)	四緑木星	
大正5年	1916	107歳	辰(たつ)	三碧木星		昭和45年	1970	53歳	戌(いぬ)	三碧木星	
大正6年	1917	106歳	巳(み)	二黒土星		昭和46年	1971	52歳	亥(い)	二黒土星	
大正7年	1918	105歳	午(うま)	一白水星		昭和47年	1972	51歳	子(ね)	一白水星	
大正8年	1919	104歳	未(ひつじ)	九紫火星		昭和48年	1973	50歳	丑(うし)	九紫火星	
大正9年	1920	103歳	申(さる)	八白土星		昭和49年	1974	49歳	寅(とら)	八白土星	
大正10年	1921	102歳	酉(とり)	七赤金星		昭和50年	1975	48歳	卯(う)	七赤金星	
大正11年	1922	101歳	戌(いぬ)	六白金星		昭和51年	1976	47歳	辰(たつ)	六白金星	
大正12年	1923	100歳	亥(い)	五黄土星	白寿/八方塞がり	昭和52年	1977	46歳	巳(み)	五黄土星	八方塞がり
大正13年	1924	99歳	子(ね)	四緑木星	白寿	昭和53年	1978	45歳	午(うま)	四緑木星	
大正14年	1925	98歳	丑(うし)	三碧木星		昭和54年	1979	44歳	未(ひつじ)	三碧木星	
大正15年・昭和元年	1926	97歳	寅(とら)	二黒土星		昭和55年	1980	43歳	申(さる)	二黒土星	男後厄
昭和2年	1927	96歳	卯(う)	一白水星		昭和56年	1981	42歳	酉(とり)	一白水星	男大厄
昭和3年	1928	95歳	辰(たつ)	九紫火星		昭和57年	1982	41歳	戌(いぬ)	九紫火星	男前厄
昭和4年	1929	94歳	巳(み)	八白土星		昭和58年	1983	40歳	亥(い)	八白土星	
昭和5年	1930	93歳	午(うま)	七赤金星		昭和59年	1984	39歳	子(ね)	七赤金星	
昭和6年	1931	92歳	未(ひつじ)	六白金星		昭和60年	1985	38歳	丑(うし)	六白金星	女後厄
昭和7年	1932	91歳	申(さる)	五黄土星	八方塞がり	昭和61年	1986	37歳	寅(とら)	五黄土星	女大厄/八方塞がり
昭和8年	1933	90歳	酉(とり)	四緑木星	卒寿	昭和62年	1987	36歳	卯(う)	四緑木星	女前厄
昭和9年	1934	89歳	戌(いぬ)	三碧木星		昭和63年	1988	35歳	辰(たつ)	三碧木星	
昭和10年	1935	88歳	亥(い)	二黒土星	米寿	昭和64年・平成元年	1989	34歳	巳(み)	二黒土星	女後厄
昭和11年	1936	87歳	子(ね)	一白水星		平成2年	1990	33歳	午(うま)	一白水星	女大厄
昭和12年	1937	86歳	丑(うし)	九紫火星		平成3年	1991	32歳	未(ひつじ)	九紫火星	女前厄
昭和13年	1938	85歳	寅(とら)	八白土星		平成4年	1992	31歳	申(さる)	八白土星	
昭和14年	1939	84歳	卯(う)	七赤金星		平成5年	1993	30歳	酉(とり)	七赤金星	
昭和15年	1940	83歳	辰(たつ)	六白金星		平成6年	1994	29歳	戌(いぬ)	六白金星	
昭和16年	1941	82歳	巳(み)	五黄土星	八方塞がり	平成7年	1995	28歳	亥(い)	五黄土星	八方塞がり
昭和17年	1942	81歳	午(うま)	四緑木星		平成8年	1996	27歳	子(ね)	四緑木星	
昭和18年	1943	80歳	未(ひつじ)	三碧木星	傘寿	平成9年	1997	26歳	丑(うし)	三碧木星	男後厄
昭和19年	1944	79歳	申(さる)	二黒土星		平成10年	1998	25歳	寅(とら)	二黒土星	男大厄
昭和20年	1945	78歳	酉(とり)	一白水星		平成11年	1999	24歳	卯(う)	一白水星	男前厄
昭和21年	1946	77歳	戌(いぬ)	九紫火星	喜寿	平成12年	2000	23歳	辰(たつ)	九紫火星	
昭和22年	1947	76歳	亥(い)	八白土星		平成13年	2001	22歳	巳(み)	八白土星	
昭和23年	1948	75歳	子(ね)	七赤金星		平成14年	2002	21歳	午(うま)	七赤金星	成人(満20歳)
昭和24年	1949	74歳	丑(うし)	六白金星		平成15年	2003	20歳	未(ひつじ)	六白金星	女後厄
昭和25年	1950	73歳	寅(とら)	五黄土星	八方塞がり	平成16年	2004	19歳	申(さる)	五黄土星	女大厄/八方塞がり
昭和26年	1951	72歳	卯(う)	四緑木星		平成17年	2005	18歳	酉(とり)	四緑木星	女前厄
昭和27年	1952	71歳	辰(たつ)	三碧木星		平成18年	2006	17歳	戌(いぬ)	三碧木星	
昭和28年	1953	70歳	巳(み)	二黒土星	古稀	平成19年	2007	16歳	亥(い)	二黒土星	
昭和29年	1954	69歳	午(うま)	一白水星		平成20年	2008	15歳	子(ね)	一白水星	
昭和30年	1955	68歳	未(ひつじ)	九紫火星		平成21年	2009	14歳	丑(うし)	九紫火星	
昭和31年	1956	67歳	申(さる)	八白土星		平成22年	2010	13歳	寅(とら)	八白土星	
昭和32年	1957	66歳	酉(とり)	七赤金星		平成23年	2011	12歳	卯(う)	七赤金星	
昭和33年	1958	65歳	戌(いぬ)	六白金星		平成24年	2012	11歳	辰(たつ)	六白金星	
昭和34年	1959	64歳	亥(い)	五黄土星	八方塞がり	平成25年	2013	10歳	巳(み)	五黄土星	八方塞がり
昭和35年	1960	63歳	子(ね)	四緑木星		平成26年	2014	9歳	午(うま)	四緑木星	
昭和36年	1961	62歳	丑(うし)	三碧木星	男後厄	平成27年	2015	8歳	未(ひつじ)	三碧木星	
昭和37年	1962	61歳	寅(とら)	二黒土星	還暦/男大厄	平成28年	2016	7歳	申(さる)	二黒土星	女七五三
昭和38年	1963	60歳	卯(う)	一白水星	男前厄	平成29年	2017	6歳	酉(とり)	一白水星	
昭和39年	1964	59歳	辰(たつ)	九紫火星		平成30年	2018	5歳	戌(いぬ)	九紫火星	男七五三
昭和40年	1965	58歳	巳(み)	八白土星		平成31年・令和元年	2019	4歳	亥(いのしし)	八白土星	
昭和41年	1966	57歳	午(うま)	七赤金星		令和2年	2020	3歳	子(ね)	七赤金星	男女七五三
昭和42年	1967	56歳	未(ひつじ)	六白金星		令和3年	2021	2歳	丑(うし)	六白金星	
昭和43年	1968	55歳	申(さる)	五黄土星	八方塞がり	令和4年	2022	1歳	寅(とら)	五黄土星	誕生

令和四年年廻り表

上表の年齢は全て数え年で表記してあります。誕生時に一歳と数え、新年を迎えることに一つ年をとりますので満年齢より多くなります。誕生年号のところをご覧ください。

厄年とは、古来災難が多く、障りのある行動や振る舞いを慎む年のことです。男性は25・42・61歳、女性は19・33・37歳を厄年としますが、これらの年齢を災いの多い年とするのは、決して迷信ではなく、

ちょうど肉体的な変調や社会的な転機の時でもあるからです。また、年齢による厄年の他に、生まれ年を九つに分けた九星にも厄年があり【八方塞がり】といいます。八方ふさがりは生まれ年による自分の星が

他の八星に八方を塞がれた年廻りのことで、本年は六白金星の方が該当します。この年の時は運気の好不調の波が激しい年であるとされますが、いずれにしても閉塞された状況では最良とはいえません。

厄年の災いを福に転じて災難を免れようと祈願する事を厄除けといい、塞がれた八方を開いて開運を願うべく祈願する事を八方除けといいます。いわゆる御祈祷「ごきとう・お誂い」です。

また、厄年では無くとも災難除けとして厄除祈禱をされたり、近年では女性でも還暦祝いに合わせて厄除祈願をする方がとても増えてきています。

還暦は、十二支と十干の組み合わせ(干支)が一巡することを表しています。12と10の最小公倍数が60のため、数え年61歳に誕生年とまったく同じ組み合わせが巡り違ってくるのでお祝いします。

現代のように長寿が見込めなかった古い時代ではなおさら大変めでたく、盛大にお祝いしたものです。以降、古稀70歳(古希)も古来に稀なる長寿といわれてお祝いの対象でした。

年齢の祝を算賀といいます。成人祭をはじめ、還暦や古稀、喜寿以上の算賀祈禱(健康長寿祈禱)も承ります。